

Name des Medikamentes: **Alendronsäure**

Bei der Einnahme müssen Sie unbedingt folgendes Beachten:

- 1 Tablette 1x in der Woche / Sonntags
- Morgens nach dem Aufstehen
- mit einem vollen Glas Leitungswasser, ca. 200ml
- Nach der Einnahme innerhalb von 30min. nicht wieder hinlegen
- Die Einnahme muss mind. 30min. vor dem Frühstück, dem ersten Getränk oder der Einnahme von anderen Medikamenten erfolgen!!!

Zusätzliche Einnahme täglich (7 Tage/pro Woche) von Calcium + Vitamin D nicht vergessen!! 2x1 Tbl. z.B. Calcimagon D3